

クレシジャーの手作り工房

発酵食生活②

水煮大豆を使って

簡単味噌づくり



11月2日(月)

10:30~11:30

健都ライブラリー 2階多目的室

地域住民(先着20名)
10/11より申し込み開始

費用(500円)

大きなボールとめん棒
(豆をつぶせるもの)を持参

お問い合わせ先

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗

〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

QRコード・電話・窓口 06-6388-3800



『内容』

- ・発酵食について
- ・2種類の味噌を作ります。
それぞれ約300gくらい

お申込みフォーム

