



お口いきいき教室アドバンス

「噛むこと」に着目した体験型セミナー

何でもおいしく食べたり、楽しく話すために、

お口を元気に保ちたい方へ

その秘訣を楽しく学べる教室を開催します！

オーラルフレイルに関する最新研究のご紹介、

「噛むこと」に着目し、噛む力の測定やカムカム食品試食会など様々な体験を通して「噛むこと」の大切さを考えてみませんか？

対象

・50歳以上の方

※数種類の食品を食べていただくにあたり、以下にあてはまる方



- ・食品アレルギーや病気等で食事制限のない方
- ・奥歯がそろっている方（入れ歯も可）
- ・現在歯科治療中でない方



定員

各回 先着30名

※定員に達し次第、受付を終了します

参加費
無料

参加賞
あり

日時

1回目：6月1日（日）14:00～15:30

2回目：6月3日（火）14:00～15:30

3回目：6月12日（木）10:30～12:00

※各回とも同じ内容、同じ場所で実施します

場所

健都ライブラリー2階 多目的室

参加ご希望の方は、「サンスター健都クラブLINE」への
ご登録をQRコードよりお願いします！
ご登録後、LINE内でお申し込みしていただきます。

LINEの登録が難しい場合はお電話にて承ります。

すぐにつながらない場合は留守番電話をご利用ください。折り返しご連絡いたします。



<お問い合わせ>

サンスター大阪サテライト研究所

大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパークNKビル7階

TEL: 080-8303-4312 受付時間: 9時～17時（土日祝を除く）

※LINEで直接メッセージをお送りいただく方がスムーズです

<共催>

SUNSTAR

健都 しんじゆ公園
ライブラリー

無料 体験 募集

ヨガを楽しんでみませんか？

6月4日(水)
13:30～14:30



場所 * 健都ライブラリー2F 多目的室

参加費 * 無料

定員 * 15人

対象 * 過去に無料体験に参加したことがない方(18歳以上)

持ち物 * 動きやすい服装、タオル、飲み物

健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリー
TEL * 06-6368-3800 FAX * 06-6105-9102
〒564-0018 大阪府吹田市岸辺新町2番31号

* ライブラリー営業時間
平日 10:00～18:00
木・金 10:00～20:00
祝日 10:00～18:00

* 休館日
年末年始、月の最終木曜日
(祝日の場合はその翌日)
特別整理期間あり


sound mind, sound body

岸部丸ごと ポイントラリー



地域対象

岸部全体を使った
ポイントラリーを開催します！！



岸部の名所や福祉施設などをめぐるポイントラリーです。
他のチームより多くのポイントを集めて、優勝を目指しましょう！！

日 時：6月13日（金）**10：30～11：45**

集合場所：健都ライブラリー カフェスペース

定 員：先着15名程度

費 用：無料（ささやかですが、参加賞あります。）

持 ち 物：水筒

申込方法：電話・窓口

申込先：健都ライブラリー（06-6388-3800）

※動きやすい服装でご参加ください。

※お友達同士やお一人でのご参加などお申し込みお待ちしております。

※雨天の場合は中止（中止の場合：当日の9：00頃、ご連絡します）

★スペシャルゲストで、すいたん来場予定！！

5月11日
申し込み開始

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗
〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

腸内細菌講座

～腸内環境から考える健康について～

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター センター長
國澤 純

6月14日 土 10:30~11:30

会場／健都ライブラリー 2階 多目的室

定員：30名（多数抽選）

*過去に参加されたことの無い20~80歳未満の方

親子向けは8月開催予定！

【 参加条件 】

- ・健康講座に参加いただける方
- ・アンケート・質問票(30分程度)をご自宅でお答えくださる方
- ・便サンプルを提供いただける方
- ・サンプル提供後、データを返却予定です。
その結果説明会(10月開催予定。食事・
栄養状態・腸内細菌について)にご参加いただける方

申込日：5月11日 午前9時～17時

お申込みフォーム



吹田市立健都ライブラリー
指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗
〒564-0018 吹田市岸部新町2-31
TEL 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102



国立研究開発法人
医薬基盤・健康・栄養研究所
National Institutes of
Biomedical Innovation, Health and
Nutrition



吹田市立図書館
Suita City Library

*手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は5月26日(月)までにご相談ください。

*お申込みの際に預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時の連絡にのみ使用させていただきます。

5月11日
受付開始

令和7年度 健都ライブラリー健康医療情報講座
第27回 吹田市薬剤師会 ライブラリー講座

食中毒の予防と対策

健康維持のために薬剤師を身边に

日時：6月14日(土) 14:00～15:00

お申込みフォーム



場所：2階 多目的室

定員：先着30名

参加費：無料

講師：(一社)吹田市薬剤師会 鳩山 あゆみ

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗

〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102

一般社団法人
吹田市薬剤師会
Suita Pharmaceutical Association



吹田市立図書館
Suita City Library

*手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は5月26日(月)までにご相談ください。

*お申込みの際に預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時の連絡にのみ使用させていただきます。

無料

30
名

要
予約

令和7年6月15日(日)

10:30~11:30

先着

(申込開始:5月11日(日)9:00~)

令和7年度健都ライブラリー健康医療情報講座

熱中症を中心に 救急受診が必要な状態あれこれ



周辺環境やご自身の体調次第ではだれにでも生じうる熱中症を中心に、よくある疾患や症状に対して自宅での応急対応の方法や上手な救急センターの使い方、救急要請の仕方をお話します。

大阪府済生会吹田病院 救急科科長 平山 博

開催場所・申込：健都ライブラリー 06-6388-3800

お申込みフォーム



社会福祉法人
財団 大阪府済生会吹田医療福祉センター
大阪府済生会吹田病院



健都
じんと
ライブラリー



吹田市立図書館
Suita City Library

*手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は5月26日(月)までにご相談ください。
*お申込みの際にお預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時のご連絡にのみ使用させて頂きます。

① Kレンジャー手作り工房

健康で元気に楽しく過ごしましょう

家にある着古したTシャツを使って布草履を作ります。
頑張って草履を仕上げましょう。



場所：健都ライブラリー 2階 多目的室

日程：6月17日（火）13：30～16：00

対象：地域住民（定員5名）

費用：300円

持ち物：Tシャツ3枚とはさみ

申し込み方法：電話・窓口

申込み先：健都ライブラリー [TEL:06-6388-3800](#)

★ 5月11日（日）より申し込み開始

介護予防 運動教室

★抽選期間

受付開始：5月11日(日)

AM9:00～

受付〆切：5月17(日)

PM18:00

* 抽選結果は18日以降当選された方のみにお電話させて頂きます。

日 に ち：6月27日(金)

時 間：10:30～11:30

定 員：抽選20名

場 所：健都ライブラリー
2F 多目的室

参 加 費：無料

協 力 施 設：特別養護老人ホーム 寿楽荘

お申込みフォーム



吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗

〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102



*お申込みの際に預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時の連絡にのみ使用させて頂きます。